



OOST KRANT

maart 2020

ONAFHANKELIJKE KRANT VAN UTRECHT-OOST

STUDEREN IN OOST

INTIEM OOST

75 JAAR BEVRIJDING

HET WOORD IS AAN

pagina **2**

GEZELLIGHEID IN DE IBB STUDENTENFLAT

pagina **3**

WAT IS IN ONZE WIJK DE SEKSUELE PRAKTIJK?

pagina **4**

RONDLEIDING: 'OOST TIJDENS DE BEZETTING'

Marja Oosterman

'Honden in de stad lopen te weinig los'

Lees haar column op pagina 2 >>



ZORGZAAM OOST

Arnoud Wolff | Frederik Hendrikstraat

WIJKCOÖPERATIE OOST VOOR ELKAAR

De overheid wil dat mensen die hulp en zorg nodig hebben zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen. Meer zelfredzaamheid. Maar niet iedereen krijgt contact met de juiste professionals of instanties. Een groep betrokken buurtgenoten startte daarom de wijkcoöperatie 'Oost Voor Elkaar' om hulp en zorg onderling te regelen.



Anja van der Aa is een van de oprichters van de wijkcoöperatie. "Als mantelzorg heb ik jarenlang ervaren hoe lastig en energievretend al het geregeld is om fatsoenlijke zorg te krijgen. Samen met Sonja Willemsen heb ik daarom twee jaar geleden als bewonersinitiatief het Wijk-informatiepunt Oost opgericht voor bewoners met vragen over zorg en leefomgeving." Sonja ziet daar hoe buurtgenoten worstelen om hulp te krijgen. "De zorg kent lange wachtlijsten en ingewikkelde aanvraagformulieren. En als de hulp uiteindelijk komt, is die vaak afgemeten en onpersoonlijk. Er is veel meer armoede en eenzaamheid in Oost dan zo aan de buitenkant zichtbaar is."

POSITIEVE ENERGIE

Volgens Anja is het Wijk-informatiepunt ook een bron van positieve energie. "Er melden zich bewoners en ondernemers die graag iets voor hun buurt en medebewoners willen doen. Boodschappen doen, samen wandelen, klusje in huis,

mantelzorg of gewoon een praatje maken." Deze ervaringen brachten Anja en Sonja op het idee van een wijkcoöperatie die bewoners helpt om samen te werken, niet alleen onderling, maar ook met overheid en professionals.

'Bewoners doen graag iets voor hun buurt'

Anja: "De coöperatie ondersteunt bewonersinitiatieven gericht op zorg, wonen, onderwijs, groen, verkeer en ondernemen in de wijk. Ze is er voor jongeren, gezinnen en ouderen."

BUURTASSISTENTEN

Sonja: "We willen meer gelijkwaardigheid tussen bewoners en professionals, met meer persoonlijke aandacht. Bewoners

nemen zelf initiatieven, die instanties vervolgens ondersteunen. We willen ook in elke buurt een assistent, in dienst van de coöperatie. Zo'n buurtassistent heeft veel persoonlijk contact met bewoners en helpt ze om zelfredzaam te zijn."

DIGITAAL PLATFORM

Om de coöperatie goed te laten werken wil Anja dat bewoners elkaar gemakkelijk kunnen informeren. "We hebben een digitaal platform gelanceerd met een wijk-agenda, overzicht van zorgdiensten en buurtinitiatieven. Ook is er een markt-plaats waar buurtgenoten spullen, diensten en ideeën kunnen uitwisselen. Via www.oostvoorelkaar.nl kom je op het platform. Tijdens het wijkdebat op 29 maart in Podium Oost geven we een demonstratie en kun je vragen stellen. Kom langs!" ■

www.oostvoorelkaar.nl
www.wijkinformatiepunt.nl



Oost mag het weten:

De Oostkrant bestaat 10 jaar! Deze mijlpaal vieren we later dit jaar met een jubileumboek vol verhalen over Oost. Daarin mag de stem van onze lezers natuurlijk niet ontbreken. Laat ons weten waarom je zo graag woont, werkt, studeert of onderneemt in Oost. Of waarom je Oost juist helemaal beu bent. Neem geen blad voor de mond en spreek recht uit het hart. Maximaal honderd woorden, inleveren vóór Koningsdag via redactie@oostkrant.com. De tien meest Oost-waardige verhalen nemen we op in het boek.

RECORD OPBRENGST!

Winkelier Willem Langerak mocht een cheque van bijna € 5.000 overhandigen aan Marita Haalboom van Stichting Make-A-Wish, het goede doel dat droomwensen van ernstig zieke kinderen in vervulling laat gaan. Het geld is ingezameld via de collectebus naast de kassa, de Reigerstraat Eindejaarsloterij en vooral de sponsors van het

treintje dat deze winter door de etalage boemelde. De opbrengst van deze acties is fors meer dan de € 3.400 van vorig jaar. Dank aan alle ondernemers, bezoekers en bewoners uit Oost die hebben bijgedragen aan dit succes! ■

www.makeawishnederland.org



FOTO PAULINE BRENNINKMEIJER

DE KEIZER
makelaarsgroep

Woning aan- of verkopen?
Bij De Keizer zit je goed!

030 275 90 40
www.dekeizer.nl
Biltstraat 113B Utrecht

Dierenkliniek 'Vossegat'

U wilt toch ook de beste zorg voor uw huisdier?

T 030 225 07 07

Adriaan van Ostadelaan 44 - 3583 AK Utrecht
www.dierenkliniekvossegat.nl

quist
makelaardij
THUIS IN TOP LOCATIES

Maliebaan 74 3581CV Utrecht 030 785 58 54 info@quistmakelaardij.nl

Pauline Res & Hiske Alting

alting uitvaarten

Bel: 06 45 363 220 (dag & nacht)
Geertekerkhof 3 • 3511 XB Utrecht

alting uitvaarten

HET WOORD IS AAN

Marja Oosterman



Honden in Oost

Een hond kun je om verschillende redenen 'hebben'. Voor mij is bewegen een belangrijke. Heerlijk samen lange wandelingen maken, liefst in de natuur. Voor een hond is dat pas echt leuk als hij los mag lopen. Dat mag helaas op steeds minder plaatsen, en in de stad is loslopen helemaal een zeldzaamheid. Oost is een van de betere wijken om met je hond te wandelen. Je bent zo bij de Kromme Rijn, over het jaagpad mag een hond lange stukken loslopen tot voorbij Bunnik. Langs de singels in het Zocherpark kun je met je loslopende hond een stevige wandeling maken van de Stadsschouwburg tot bijna aan het station. Daarnaast is er nog wandelgroen in het Wilhelminapark en Bloeyendael, waar je hond wel aan de lijn moet. Met het vaker aanlijnen van honden is de kennis bij stadsgenoten hoe om te gaan met een loslopende hond wel afgenomen. Hond en baas moeten daar rekening mee houden en dat vergt veel kennis en vaardigheden. Ervaren hondenbaasjes met goed getrainde honden weten in Oost enkele sluiproutes en paadjes waar ze de hond graag stiekem los laten lopen, met het risico van €104 boete. Maar ja, honden lopen graag in hun eigen tempo van het ene naar het andere plekje om daar te snuffelen. Oost heeft een paar hondenspeelweides. Vooral jonge honden kunnen hier heerlijk met elkaar dollen en rennen. De baasjes bewegen er helaas weinig, maar voor de sociale contacten zijn de weides heel geschikt. Toch pleit ik al jaren voor meer loslooppaden in de stad, waar honden en hun baasjes vrijuit kunnen bewegen. Dat is beter voor de gezondheid van hond én baas.

Marja Oosterman is publiciste en woont sinds 1983 in Oudwijk. Over (haar) leven met honden schreef ze het boek 'Ja..? Oh!' Over haar huidige hond, Baba, schrijft ze verhaaltjes op www.jaoh.nl

STUDEREN IN OOST

Camille van den Boorn | Jacob van Ruisdaelstraat

EEN ECHT IBB-DING

Hoge en lage flats, 1.300 kamers en héél véél fietsen voor de deur. Welkom bij studentencomplex Ina Boudier-Bakkerlaan, ook wel het IBB genoemd, genoemd om de vele studentenfeestjes. Sinds de jaren zestig hebben hier tienduizenden studenten gewoond. Ik ben benieuwd, hoe gezellig is het daar op het IBB?

Stickers en vunzige teksten in het trapenhuis van flat 109-2. Boven opent Casper (22), gekleed in badjas, de deur. "We zijn een beetje brak, we hebben een verlaat Sinterklaas, Kerst, Oud & Nieuw feestje gehouden", mompelt hij, terwijl hij zijn haar nog snel glad probeert te strijken.

EINSTEIN ALS HIPHOPPER

Ik kom binnen in een lange gang. Hier en daar lampen, maar het oogt donker. Links en rechts deuren naar de kamers van de in totaal vijftien studenten van deze woonunit. In de woonkamer een grote muurschildering vol beroemdheden: Einstein gekleed in hiphop outfit en Jezus Christus met dreadlocks. De versleten sofa's, de verzameling lege wijnflessen en een enorme stapel afwas in de keuken vertellen me dat ik in een studentenflat ben. Langzaam druppelen de bewoners

binnen, allemaal in badjas. Katelijn (24) komt binnen met een grote boodschappentas. "Ik heb ontbijt gehaald!"

HECHT HUIS

De onderlinge verbondenheid zie je goed terug in de krantenknipsels die op een kast in de keuken zijn geplakt. De bewoners hebben elk een eigen kastdeurtje. Huisgenoten plakken daarop quotes uit de krant die zij bij iemand vinden passen. "Een echt IBB-ding", volgens Willemijn (20). De bewoners knikken instemmend op de vraag of zij een hecht huis zijn. "We eten iedere avond samen, bijna altijd vegetarisch", vertelt Noah (21). Willemijn voegt daar aan toe: "We gaan elk jaar op huisweekend, doen mee aan het culturele festival Stukafest, ontvangen oud-huisgenoten en geven natuurlijk huisfeestjes." Als de broodjes gesmeerd zijn, vertelt



Noah: "Het leuke is dat we naar elkaar omkijken. Als iemand afstudeert of een voorstelling geeft, gaan er altijd een paar van ons kijken." ■

Jelle, Lilli, Katelijn, Noah en Daan wonen in de IBB studentenflat (niet op de foto: Willemijn)

- FOTO CAMILLE VAN DEN BOORN

OOST IN BEWEGING

Arnoud Wolff | Frederik Hendrikstraat

SAMEN OUD WORDEN

Onlangs vierde gymjuf Ret Marcelis haar 80ste verjaardag, en nog elke maandagavond geeft ze les aan een groep buurtgenoten. "Wij hebben onze nog redelijk soepele ledematen aan Ret te danken," zo valt in de gymzaal te beluisteren.

Ret is geen onbekende voor wie al langer woont in Oost. Ze begon in 1966 als gymdocent op het Stedelijk Gymnasium (waar haar man later rector is geweest) en heeft tot 2000 les gegeven op meerdere scholen in Utrecht, waaronder de Utrechtse Schoolvereniging. "Hé, juf

Ret!" riep laatst een vuilnisman in het voorbijgaan, één van de duizenden leerlingen die ze heeft leren bewegen.

VLIEGENDE START

In de jaren '80 vroeg iemand haar op een verjaardagsfeestje of ze ook aan ouders

gymles wilde geven. "Via de gemeente kon ik een zaaltje huren bij de HC Andersenschool aan de Ina Boudier Bakkerlaan, waar nu een Jumbo supermarkt zit. Via een bevriende gymjuf, die ging stoppen, kreeg ik een groep van 25 enthousiaste ouders in de schoot geworpen, een

vliegende start. Sindsdien gymmen we op de maandagavond. Jarenlang in Utrecht-Oost, tegenwoordig in een sporthal bij de 'buren' in Tuindorp-Oost. Er doen alleen dames mee. We vormen inmiddels een hechte vriendinnengroep die lief & leed met elkaar deelt. Bewegen blijkt een goede manier om emoties te verwerken.

'Bewegen helpt om emoties te verwerken'

OCHTENDGYMNASTIEK

"Ik vraag me de laatste jaren wel af: lukt het nog? Maar ik ga graag door, al was het maar om zelf in beweging te blijven. En de deelnemers moedigen me aan om door te gaan, blijkbaar kan ik ze nog voldoende motiveren. We gaan met huidige en voormalige deelnemers ook weekends weg. Heel gezellig, waarbij we uiteraard elke dag met ochtendgymnastiek beginnen. Het is heel bijzonder om zo samen oud te worden." ■

Gymjuf Ret Marcelis (80) geeft nog iedere maandagavond les aan een groep enthousiaste ouderen - FOTO MICHAEL KARS



www.striktpersoonlijkuitvaart.nl

Torba Villa
INTERIEUR TAPIJEN ACCESSOIRES

Kelims.
Heel veel
kelims.

Nachtegalstraat 73-75 Utrecht torbavilla.nl

feeling fit
trainings- en fitnesscentrum

Utrecht
Weg naar Rhijnauwen 3
gratis parkeren
www.feelingfit.nl
030-636 88 24

Train for results. Not to impress.

WE GAAN VOOR DE
BESTE VOETZORG!

PODOTHERAPIE UTRECHT

030 - 252 27 23
INFO@PODOTHERAPIE-UTRECHT.NL
WWW.PODOTHERAPIE-UTRECHT.NL

PANORAMA OOST

Niels Bongers | Wat ziet hij, of wil hij zien, tijdens zijn wandelingen door Oost? Deze keer een goed verborgen paadje langs de Minstream waar mens én dier graag vertoeven.

Toelichting en meer panorama's op www.oostkrant.com/panorama

INTIEM OOST

Nelleke Poorthuis | Adriaan van Ostadelaan

DE SEKSUELE PRAKTIJK IN ONZE WIJK



Seksuoloog Astrid Kremers - FOTO NELLEKE POORTHUIS

Seksuoloog Astrid Kremers heeft een spreekkamer in het nieuwe Gezondheidshuis bij het Diakonessenhuis. Als je bij haar over seksuele problemen komt praten, voel je je snel op je gemak in deze prettige ruimte met veel licht, zachte stoelen en een bos verse bloemen. Ik ben benieuwd, zijn we nog intiem in Oost?

Astrid is al 12,5 jaar seksuoloog. Ze is verbonden aan het Diakonessenhuis en het UMC. In haar praktijk ontmoet ze veel verschillende mensen met uiteenlopende problemen. "Ze zijn zoals jij en ik, van 18 tot 90 jaar. Omdat ik in Utrecht Oost gevestigd ben, zie ik relatief veel studenten. Maar ook jonge stellen, vrouwen in de overgang, samengestelde gezinnen en drukke mensen die nog amper tijd maken voor elkaar en voor seks." Ook de problemen die in deze praktijk besproken worden, zijn divers. "Denk bijvoorbeeld aan pijn tijdens seks, geen zin of geen opwinding, erectieproblemen, orgasme-problemen en vreemdgaan. Sommige

cliënten komen alleen, maar ik behandel ook stellen. Ik word zelfs wel eens uitgenodigd om over seks te komen vertellen bij een vriendinnengroep, een business club of een studentenvereniging. Mensen zijn leergierig als het om seks gaat."

BUFFETSEKS

Als ik Astrid vraag welk advies ze vaak geeft, toont ze op haar laptop een menukaart. "We zien seks vaak als een driegangenmenu: voorspel, penetratie met orgasme en dan naspel. Maar als je bij het 'hoofdgerecht' vaak problemen ervaart, begin je liever niet aan het 'voorgerecht' en verdwijnt de seks helemaal. Ik stel dan

voor om seks meer als een buffet te zien: kies samen uit al het heerlijk wat seks te bieden heeft, in willekeurige volgorde, en alleen waar jij op dat moment zin in hebt, zonder pijn. Deze benadering komt de seksualiteit in relaties ten goede, ook als er geen problemen zijn." ■

'Mensen zijn leergierig als het om seks gaat'

i Om een afspraak te maken is een verwijzing niet nodig. Informatie over kosten, studentenkorting en vergoeding vind je op www.sexuoloog.nl

BUITENSPELEN IN OOST

Azarja Gutter | WAGENSTRAAT

SPEELTUIN DE BLOESEM

Een stadsoase midden in Oost: speeltuin De Bloesem, opgericht in 1937, met een fraai beschilderde poort aan de Bloesemstraat in Oudwijk. Kinderen kunnen er heerlijk spelen en in de zomer zelfs pootje baden. Ouders met jonge kinderen ontmoeten elkaar hier na een drukke dag en genieten van de gezellige en vooral ongedwongen sfeer.

Utrecht heeft meer dan 600 speeltuinen, waarvan eenentwintig met beheerder, zoals in Oost de Sportspeeltuin Abstede en speeltuin De Bloesem. Waar Sportspeeltuin focust op sport & spel, zet De Bloesem in op ontspanning & ontmoeting.

VOLLE AGENDA'S

Volgens beheerder Lies Vigh hebben zowel jonge ouders als hun kinderen volle agenda's. "In Oost is grote behoefte aan een plek waar je tussen alle vaste sport- en hobbyafspraken kunt ontspannen en andere ouders en kinderen op een ongedwongen manier kunt ontmoeten." Lies is al meer dan vijftien jaar het vaste gezicht van de Bloesem, samen met Karlijn van den Dungen. Beiden werken voor welzijnsorganisatie Dock. Ze ondersteu-

nen vrijwilligers en helpen buurtbewoners met initiatieven. De konijnen Snuf en Mandy zijn zo'n initiatief, waarvoor geld is opgehaald in de buurt. Karlijn: "Geweldig om te zien hoe kinderen elke dag enthousiast helpen met het verzorgen van de konijnen."

'Even aan de stadse drukte ontsnappen'

VOOR DE HELE BUURT

De speeltuin is er niet alleen voor kinderen, maar verbindt de hele buurt. Karlijn geeft als voorbeeld de samenwerking met

het Odensehuis Adante, een inloophuis voor mensen met beginnende dementie. Bezoekers van Adante koken en eten met enige regelmaat bij De Bloesem. "Ze vinden dit een fijne plek. Vrijwilligers helpen met koken, vaak bijgestaan door een paar kinderen uit de buurt."

KOEKJES BAKKEN

Lies vult aan dat ze de buurt nog meer wil betrekken bij de speeltuin. "Kom vooral langs, ook als je geen kinderen hebt. We hebben een tuinkas waar je kunt tuinieren. Wil je woensdagmiddag koekjes bakken? Prima! Ben je fysiotherapeut of fitnessstrainer? Kom hier de oefeningen doen. De Bloesem is voor iedereen een fijne plek om even aan de stadse drukte te ontsnappen." ■

i Meer informatie over openingstijden en activiteiten vind je op www.speeltuindebloesem1937.nl



Speeltuinbeheerder Lies Vigh met buurtkonijn Mandy - FOTO MICHAEL KARS

WILT U UW WONING VERHUUREN?

HOME BY THERESA
UW VERHUURMAKELAAR
VOOR UTRECHT OOST

INFO@HOMEBYTHERESA.NL
HOMEBYTHERESA.NL
T 030 879 1110

Home
by theresa

Slagerij
Brouwer
Al meer dan 70 jaar echte kwaliteit

Uw specialist in eten!
Al 3 generaties, sinds 1948

Burgemeester Reigerstraat 38
slagerijbrouwer.nl

DE LEKKERSTE BAKKER
IN UTRECHT OOST

KOM EN ERVAAR HET ZELF!

BANKETBAKKERIJ
VERSPEEK
BANKET & BROOD

BROOD • GEBAK • CAKE & KOEK
TAARTEN • HARTIGE & BELEGDE BROODJES

Burgemeester Reigerstraat 43
BANKETBAKKERIJ-VERSPEEK.NL

Langerak
Ijzerwaren b.v.

Ijzerwaren - Gereedschappen
Elektra - Sanitair - Tuinartikelen

Burg. Reigerstraat 39/41
3581KL Utrecht
tel./fax 030 2109456
langerakbv@kpnmail.nl
www.langerakbv.nl

WIEBKE MECHAU

Babyfluisteraar wordt ze wel genoemd, Wiebke Mechau (53), afkomstig uit Baden-Württemberg. Opgeleid als juf, maar het Duitse onderwijssysteem beviel niet. Ze rolde in een baan als nanny en ontdekte dat ze iets heeft met baby's. En baby's ook met haar. "Ouders hebben teveel ideeën over hoe hun kindje zou moeten zijn, maar ze vergeten om echt te luisteren. Naar de baby, en naar zichzelf." Via haar bedrijfje *BabyParentSupport* coacht ze kersverse ouders in hun eigen huis. "Ik heb inmiddels zoveel gezinnen meegemaakt, misschien schrijf ik

er nog eens een boek over." Ze geeft weinig om materiële zaken. "Door mijn werk bij rijkere gezinnen weet ik dat geld niet gelukkig maakt." Ze geeft ook les aan de Nanny-Academie (ja, die bestaat). Door haar relatie met Margreet Zoutewelle belandde ze in Utrecht, de Gansstraat. "Vlakbij de binnenstad en zo in de natuur." Die Heimat blijft wel lonken. "Mijn familie en vrienden wonen er." Vroeger wilde ze minstens vier kinderen, het is er niet van gekomen. "Ik geniet ook erg van mijn vrijheid. En, er zijn zóveel kinderen in mijn leven." ■



Volg de Oostkrant op sociale media

Onze papieren editie verschijnt vier keer per jaar. Daarin bundelen we al tien jaar lang de mooiste buurtverhalen. Maar er gebeurt zoveel meer in Oost! Volg daarom ook onze goed bekeken facebookpagina voor het laatste wijknieuws. Daar posten we over bewonersinitiatieven, nieuwe regelgeving, vergunningen, informatieavonden, verkeersingrepen, evenementen, buurtacties en petitie's, waar mogelijk met linkjes naar relevante documenten, rapporten en websites. Zo blijf je goed op de hoogte van wat er speelt in je buurt. En volg ons op instagram en twitter waar we dagelijks actuele en historische foto's en filmpjes plaatsen. ■

RONDLEIDING 'OOST TIJDENS DE BEZETTING'

Tijdens onze vorige rondleiding over de Maliebaan in januari vertelde de gids het fascinerende verhaal dat tijdens de bezetting de beruchte Duitse Sicherheitspolizei

op nummer 74 zetelde, terwijl in het bovenhuis ernaast, op nummer 72bis, Marie-Anne Tellegen jarenlang het Utrechtse verzet leidde. Dat zij al die tijd onontdekt

bleef, komt mede door haar verzetsnaam: Dr. Max. Tot het bittere einde bleven de Duitsers zoeken naar een man ... In Oost speelden bezetter en verzet sowieso een kat-en-muis spel. De hoofdkwartieren van de NSB en talrijke Duitse oorlogsorganisaties zetelden aan de Maliebaan en het Wilhelminapark. Toch wist student Geertjan Lubberhuizen in Oudwijk een illegale verzetsdrukkerij (de latere uitgeverij de Bezige Bij) draaiende te houden, werd in een kelder aan de Maliebaan het vaderlandse verzetsblad *Vrij Nederland* gedrukt en fungeerde de Oosterkerk als uitvalsbasis voor de landelijke verzetsgroep Albrecht. Ter herdenking van 75 jaar bevrijding or-

ganiseren we op 5 april de rondleiding 'Oost tijdens de bezetting'. Wat was de rol van het Maliebaanstation? Wie was de moedige aartsbisschop Jan de Jong? Waarvoor diende de bunker in het Wilhelminapark? Hoe ontstond de moordpartij bij het Rosarium, nota bene op de dag van de bevrijding? Waar woonde verzetsheldin Truus van Lier, en in welk huis runde haar nichtje Trui de beroemde opvang Kindjeshaven die Joodse kinderen uit Duitse handen hield? Bekijk ter voorbereiding de serie unieke en indringende documentaires over het oorlogsverleden van Utrecht-Oost op de speciale bevrijdingspagina op onze website www.oostkrant.com ■



► **Duitse commandobunker in het Wilhelminapark die tegenwoordig in gebruik is als tentoonstellingsruimte onder de naam ExBunker** - FOTO UTRECHTS ARCHIEF

► **'Oost tijdens de bezetting'**
Zondag 5 april van 11:00 tot 13:00 uur
Kosten: € 8,- per persoon (U-pas € 4,-)
Inschrijven via www.oostkrant.com



► [twitter @oostkrant](https://twitter.com/oostkrant)
facebook.com/oostkrant
instagram.com/oostkrant

COLOFON

De Oostkrant is de onafhankelijke wijkkrant van Utrecht-Oost. Verschijnt 4x per jaar, huis-aan-huis, in een oplage van 14.000 exemplaren. De Oostkrant is een uitgave van Stichting Oostkrant (KvK 51098059 en IBAN NL85 RABO 0158028015), in 2010 opgericht zonder winst-oogmerk. Bestuurs- en redactieleden zijn vrijwilligers uit de wijk. Advertenties en het Initiatievenfonds dekken de productiekosten.

Verspreidingsgebied: Buiten-Wittevrouwen, Tolsteegsingel, Sterrenwijk, Watervogelbuurt, Lodewijk Napoleonplantsoen, Rubenslaan, Abstede, Schildersbuurt, Oudwijk, Rijnsweerd, Wilhelminapark, De Uithof, Nova Zemblabuurt, Galgenwaard en Maarschalkerveerd. Wil je de krant niet ontvangen? Mail je adres naar de bezorger guus@touker.nl

Redactie Arnoud Wolff (hoofdredacteur), Pauline Brenninkmeijer, Annemarie Reinders, Azarja Gutter, Michael Kars, Nelleke Poorthuis, Carel van den Tweel en Camille van den Boorn. Contact: redactie@oostkrant.com

Met dank aan Monique Biesart (corrector) en Niels Bongers (cartoonist).

Ontwerp Studio Michelangela i.s.m. Concreat

Drukker ALTIJDDRUKWERK.NL

Volgende editie vanaf 1 juni 2020

Deadline advertenties 1 mei 2020

Adverteerders advertentie@oostkrant.com

Stichtingsbestuur Anneke Ellerbroek (voorzitter), Michael Lohle (penningmeester), Jessica van Geel (secretaris) en Ger Offringa (advertenties).

Contact: bestuur@oostkrant.com

Meer informatie www.oostkrant.com

HERDENKING 75 JAAR BEVRIJDING

Op 7 mei is het precies 75 jaar geleden dat de Britse 49ste West Riding Infanteriedivisie en de Canadese 146ste Infanteriebrigade via de Biltstraat door een zee van oranje en rood-wit-blauw onze stad binnenreden. In Oost begon de bevrijding van Utrecht! We vieren deze heuglijke dag met een groot herdenkingsprogramma in het Hogelandsepark

(achter de Museumlaan) bij het in 1992 door Marie José Wessels vervaardigde beeld van de witte ijsbeer, een verwijzing naar de bijnaam van onze Canadese bevrijders: de vermaarde Polar Bears. ■

► **Programma:** www.4meiutrecht.nl



► **Herdenkingsmonument 'Polar Bear' in het Hogelandsepark** - FOTO UTRECHTS ARCHIEF



DE BEUK ERIN

FOTO - ARNOUD WOLFF

Op de rotonde nabij het Wilhelminapark staat een nieuwe beuk, de opvolger van de 177 jaar oude monumentale Rode Beuk die op 12 februari na een slopende ziekte is geveld. De nieuwe beuk komt uit Brabant, is ruim 40 jaar oud en 20 meter hoog. Er was dan ook groot materieel nodig om hem op zijn plek te krijgen. Voorlopig houden ankers de beuk stevig overeind, zodat hij in alle rust kan wortelen in Oost. En nu hij verlost is van het gedrang

in de Brabantse bosrand, kan zijn kroon zich in de volle breedte gaan ontwikkelen. Hopelijk groeit ook deze boom uit tot een geliefde buurtgenoot. ■

► **Stichting Wilhelminapark was nauw betrokken bij de vervanging van de Rode Beuk. Kijk voor meer informatie over deze stichting op www.wilhelminapark.com**

De Moestuin
Biologische winkel
Lunchcafé met terras
Unieke feestlocatie
Speeltuinen
Kom kijken, ruiken en proeven
www.moestuinutrecht.nl

De Zwaan
professioneel
maar toch zo dichtbij
030 238 00 38
www.dezwaanuitvaarten.nl

BROOD COMPANY
100% BIOLOGISCH
ELKE DAG OPEN VANAF 8:00 UUR,
ZONDAG VAN 8:00 TOT 13:00 UUR.
BURGEMEESTER REIGERSTRAAT 33,
3581 KK UTRECHT
WWW.BROODCOMPANY.COM

Koedijk bouw bv
Onderhoud - Verbouw
Nieuwbouw
Utrecht
tel 030-276 38 88
www.koedijkbouw.nl

van der Heijde
OPTIEK
BRILLEN • LENZEN • OOGMETING
Burgemeester Reigerstraat 26
T 030 25 11 555
www.vanderheijdeoptiek.nl
buiten openingstijden op afspraak

PODIUM OOST

HET PODIUM VOOR MAATSCHAPPELIJKE EN CULTURELE ACTIVITEITEN IN UTRECHT-OOST

IN DIT NUMMER

- LEZING & DEBAT
- ACTIVITEITEN
- CULINAIR
- SENIORENLOOP
- CULTUUR
- INFORMATIE

Oudwijkdwarstraat 148 • 3581 LJ Utrecht • T 030 258 19 94
info@podiumoostutrecht.nl • www.podiumoostutrecht.nl

NIEUW BESTUUR 'VRIENDEN VAN'

PODIUM OOST VERDIENT STEUN VAN DE WIJKBEWONERS



Laurens, Anneke en Ger voor de 'toekomst' van Podium Oost

Ger Offringa draagt Podium Oost een warm hart toe. Hij is gegrepen door het geuzenverhaal van Podium Oost. 'Ik vind het stoer als mensen het initiatief nemen en zo de dreigende sluiting hebben voorkomen. Als ik zie hoeveel mensen hier nu komen en welke functie Podium Oost voor de buurt heeft, heb ik daar grote bewondering voor. Het brengt mensen bij elkaar. Daarom besloot Ger zich voor Podium Oost in te zetten als voorzitter van de Vrienden van Podium Oost. Want Podium Oost heeft de steun van de wijk hard nodig. 'Podium Oost verdient een breed draagvlak onder de wijkbewoners. De Vrienden zorgen daarvoor. Net als voor Podium Oost is voor mij 'verbinding' het toverwoord.'

Begin dit jaar namen Anneke, Hanneke, Laurens en Ger het stokje over van het bestuur dat drie jaar geleden de 'Vrienden van' oprichtte. Dat vond het tijd om plaats te maken voor nieuwe energieke krachten. Ger: 'Het bestuur van Podium Oost heeft mij niet nodig. Dat heeft zich wel bewezen de afgelopen jaren. Maar om de wijk te overtuigen van het belang van Podium Oost, daar zag ik voor mezelf wel een mooie opgave. Het initiatief om met debatten de wijkbewoners met elkaar in gesprek te laten gaan over allerlei thema's is een mooi voorbeeld van dat belang.'

NIEUWKOMER

Laurens van Kampen neemt het secretariaat op zich. Hij is een relatieve nieuwkomer. 'Ik kom in Podium Oost omdat mijn kinderen hier met heel veel plezier dansen. Ik had geen idee wat zich allemaal binnen deze muren afspeelt. Ger maakte mij daar op attent. Ik vind het een goede zaak om niet alleen dingen te doen waar ik zelf financieel beter van word, maar die ook een toegevoegde waarde hebben

voor de wijk waarin ik woon. Podium Oost biedt daarvoor een mooie mogelijkheid. Ik wens eigenlijk elke wijk een Podium Oost.'

VRIENDENCAMPAGNE

Anneke van Dalen is al wel een bekend gezicht. Elke woensdag is ze als vrijwilliger te vinden achter de receptie. Zo'n drie jaar geleden stond ze ook al aan de wieg van de grote Vriendencampagne. Daarin vertelden wijkgenoten Claudia de Breij, Maarten van Rossum en Coen Swijnenberg waarom iedereen eigenlijk Vriend van Podium Oost zou moeten worden. Een zeer succesvolle campagne, waar ze nu graag een nieuwe impuls aan geeft. 'Voor mij is Podium Oost een warme plek waar allerlei mensen binnenlopen. Daar geniet ik van. Mensen die ik hier ontmoet, zie ik ook weer daarbuiten. Dan maak je al sneller even een praatje. Podium Oost draagt sterk bij aan de vitaliteit van de wijk. Het is belangrijk dat wijkbewoners dat weten en ons ondersteunen.'
Op het ogenblik legt Anneke de laatste

hand aan allerlei communicatiemiddelen, die snel binnen bij Podium Oost zichtbaar en verkrijgbaar zijn. Maar ook buiten zal, als het aan Anneke ligt, de stem van Podium Oost steeds luider klinken.

STERKE STIJGING AANTAL VRIENDEN

Belangrijkste doel van het nieuwe bestuur is natuurlijk het aantal Vrienden sterk te laten stijgen. Allereerst voor het draagvlak in de wijk. Maar ook om de gemeente te overtuigen, dat Podium Oost niet meer is weg te denken. Een onmisbaar onderdeel in het leefbaar houden van de wijk. Ger voegt daar nog een persoonlijke droom aan toe: 'Podium Oost heeft een essentiële sociale functie in de wijk, maar zelf zou ik het geweldig vinden als je in het weekend naar het Podium kunt om bijvoorbeeld een stand-up comedian te zien. Dat is nu nog niet haalbaar. Maar als wij een zetje in de goede richting kunnen geven zou dat heel mooi zijn.'

Lees elders in deze krant hoe je Vriend van podium Oost kunt worden.

LEZING & DEBAT

29 MAART WIJKDEBAT OVER OPRICHTING PLATFORM OOST NIEUWE STAP 'GEEF OOST EEN STEM'

Wat is er gedaan met de uitkomsten van drie debatten over inspraak, verkeer en wonen in de wijk, en hoe gaat het verder? Tijdens het vierde wijkdebat op zondag 29 maart in Podium Oost geven we antwoord op die vragen. Centraal staat de oprichting van Platform Oost.

WAT IS PLATFORM OOST?

Platform Oost ondersteunt bewoners om zaken die spelen in hun buurt en wijk onder de aandacht te brengen van mede-

bewoners, wethouders, ambtenaren en gemeenteraadsleden. Het gaat erom je informatie en ervaringen te delen en mensen en groepen te ontmoeten die je verder kunnen helpen.

ONAFHANKELIJK

De Oostkrant (wijkkrant), Podium Oost (sociaal en cultureel centrum), Wijkinformatiepunt (aanspreekpunt voor zorgvragen), de wijkcoöperatie Oost voor Elkaar (bewonersinitiatieven op gebied van zorg) en een aantal voormalige wijkraadsleden

vormen het platform. Dat zorgt voor communicatie, organisatie van wijkdebatten en het beheer van een digitaal platform www.oostvoor elkaar.nl met informatie over de wijk en bewonersinitiatieven. Alle organisaties zijn opgericht door bewoners en draaien op vrijwilligers.

WIJKDEBAT PLATFORM OOST

Sprekers op 29 maart zijn o.a. raadslid Has Bakker, die vertelt wat de gemeenteraad met de uitkomsten van het wijkdebat over participatie heeft gedaan. Een betrokken

buurtbewoner licht toe hoe het woondebat de wens van de Krommerijnbuurt voor meer seniorenhuisvesting dichterbij heeft gebracht.

Wijkbewoner Peter van Kleunen legt uit hoe hij met bureau WB De Ruimte, het nadenken over verkeersvraagstukken wil ondersteunen. Anja van der Aa van wijkcoöperatie Oost voor Elkaar geeft uitleg over nieuwste zorginitiatieven en de werking van het digitale platform www.oostvoor elkaar.nl.

WETHOUDER ANKE KLEIN

Het debat staat o.l.v. van Jord Neuteboom. Behalve een aantal gemeenteraadsleden is ook wijk- en participatiewethouder



Anke Klein aanwezig. Zij geeft haar mening over de ontwikkeling in Oost van de participatie bij het gemeentelijk beleid.

Zondag 29 maart
Tijd: 16:00 uur (zaal open 15:30 uur)
Toegang: Gratis (incl. kinderopvang)

HAIRFIX
BURGEM. REIGERSTRAAT 66
3581 KV, UTRECHT
030-2520296
HAIRFIX.NL

Noorderlicht
zien vanuit een luchtballon!
Wijkantioxidant
Willeke de Boer
w.de.boer@vx.nl 06-25036995

langemeijer
SCHILDERWERKEN
0318 - 304 443
06 - 28 84 25 06
Thuis in Utrecht - Oost
Voor waardevol en betaalbaar schilderwerk. Zowel binnen- als buitenwerk, groot en klein.
Altijd bereikbaar op 06-28842506
www.langemeijerschilderwerken.nl

MET JE KRANTJE BUURTEN IN OOST
WWW.KOMBUURTEN.NL

HERDENKING TWEEDE WERELDOORLOG

Na de kranslegging op het Domplein op maandag 4 mei is er een bijeenkomst in Podium Oost ter herdenking van de moord op de Joden tijdens de Tweede Wereldoorlog. Anno 2020 vraagt de wereld zich eens te meer af hoe de massale vernietiging van 6 miljoen Joden kon gebeuren. En dringen zich vragen op: 'Lieten de Joodse mensen zich massaal wegvoeren, zonder verzet?' Op deze avond gaan we nader in op het verzet door de Joodse bevolking.

In tegenstelling tot wat vaak wordt gedacht hebben Joodse burgers zich niet stilletjes laten wegvoeren. Er was wel degelijk verzet, passief of actief. Dat deden ze door knokploegen te vormen, door niet op de oproepen van de nazi's of van de Joodse raad te reageren. Of door onder te duiken en daadwerkelijk deel uit te maken van het georganiseerde verzet.



Zoals Truus van Lier, studente in Utrecht en dochter van een Joodse vader. Tweeëntwintig was ze pas toen ze in 1943 werd

gefusilleerd in concentratiekamp Sachsenhausen. Haar belangrijkste verzetsdaad was de aanslag op waarnemend hoofd-

commissaris G.J. Kerlen. Ze werd veroordeeld wegens moord, wapenbezit en de status van 'half-Jodin'.

Jessica van Geel, historicus en journalist, doet onderzoek naar Truus van Lier en vertelt over haar korte leven.



RIETVELD ENSEMBLE SPEELT LEO SMIT

Het Rietveld Ensemble voert een stuk uit van de Joodse componist Leo Smit (1900 – 1943) als hommage aan zijn werk. Zijn trio voor altviool, klarinet en piano voltooid hij in 1938.

Leo Smit werd in 1900 geboren in de Amsterdamse Plantagebuurt. Hij stamde uit een welgestelde en niet-religieuze Joodse familie. Zijn eerste compositie schreef hij toen hij 16 jaar was en in 1924 studeerde hij cum laude af aan het Conservatorium in Amsterdam. Vanaf 1941 mochten Joodse musici niet meer in het openbaar optre-

den en in 1943 werden Leo Smit en zijn vrouw Lientje via de Hollandsche Schouwburg op transport gesteld naar vernietigingskamp Sobibor. Na aankomst zijn zij direct vermoord.

Het Rietveld Ensemble bestaat uit topmusici met een internationale achtergrond en is gevestigd in Utrecht. Zij zijn genoemd naar de beroemde Nederlandse architect en ontwerper, Gerrit Rietveld (1888-1964). Veel van het repertoire van het Rietveld Ensemble is geschreven tijdens zijn leven.

Maandag 4 mei

Tijd: 20.30-22.00 uur

Toegang: Gratis

CULTUUR

VUELTADAG IN PODIUM OOST

Onder de titel La Salida Oficial gaat de 75ste editie van de Ronde van Spanje van start in Nederland. En dat is bijzonder! Slechts drie keer eerder startte deze wielronde buiten Spanje. De start van de Ronde van Spanje in Utrecht wordt omlijst door honderden sportieve, culturele en feestelijke activiteiten.

De organisatie van La Vuelta Holanda ontving bijna 300 plannen van inwoners, maatschappelijke organisaties, culturele instellingen, sportverenigingen, kunstenaars, ondernemersorganisaties en inwoners. De plannen variëren van Spaanse festivals, fietstochten tot muurschilderingen en educatieve programma's.

ZONDAG 14 JUNI

Op zondagmiddag 14 juni vindt er een Vueltag plaats in Podium Oost. De dag staat bol van Spaanse cultuur, muziek, dans en we bieden heerlijke Spaanse culinaire specialiteiten. We zijn volop bezig met de samenstelling van het programma, maar we weten al wel dat Labryéncó met hun wervelende show opnieuw naar Podium Oost komt. In hun optreden betrekken ze het publiek bij de kracht en emotie van Flamenco.

Labryéncó is een flamenco band opgericht door gitarist/componist Alain Labrie. Hij mixt al jaren succesvol flamenco en pop/wereldmuziek met o.a. Les Charmeurs, Luzazul en da Gaia, maar gaat met Labryéncó helemaal terug naar zijn flamenco roots. Podium Oost organiseert deze dag samen met de bewoners van Utrecht Oost, maar ook instanties zoals University College Utrecht, Stichting Utrecht Wereldmuziek Universiteit Utrecht, Hogeschool Utrecht en de Hoogstraat zijn gevraagd om medewerking te verlenen.

In de volgende Podium Oostkrant meer informatie en het uitgebreide programma.

Zondag 14 juni

Tijden: 15.00 – 22.00 uur

Toegang: Nog niet bekend



CULTUUR

FLUITEND DE WERELD ROND



De Arnhemse fluitiste Daniëlle Roelofsen geeft samen met cimbaliste Pit Hermans en percussionist Ramis Cangur de voorstelling Fluitend de Wereld rond. Een optreden met wereldse fluiten als middelpunt.

Tin whistles, low whistles, de Ierse en gewone dwarsfluit, een ocarina, de bansuris uit India, de kena uit Peru en de overtone fluit komen allemaal voorbij. Na het concert

is er een jam met special guests en dansimprovisatie van het publiek. Daniëlle is in Utrecht Oost bekend van Lijfmuziek in De Wilg.

"Als kind koos ik dwarsfluit omdat ik er mee op reis kon, ik wou al jong de wereld in. Ik improviseerde vanaf mijn elfde voor publiek in een funky bandje van de muziekschool. Overal waar ik reisde kwam ik samen met muzikanten. Een sessie op straat in Estland met twee Russische fluitisten, Summerschools voor Ierse folk in Ierland of drie weken elke dag Bansuri les aan de Ganges in Varanasi. In Donegal (Ierland) waar ik jaren woonde, waren de muzikaliteit en warmte van Mairéad Ní Mhaonaigh van de Ierse band Altan mijn grote inspiratie. Ik speelde jaren bij de sessies in haar vader's pub en ontdekte in die tijd de Ierse houten fluit. Graag speel ik voor danspubliek, vertaal de beweging in muziek. Gipsy, Grieks, Turks, Iers, Frans, maar ook Mexicaans, Baul. Spontaan samenspel is de intiemste uitwisseling tussen mensen uit alle windrichtingen. Ik kan er mijn hart en ziel mee op de aarde zetten."

Zondag 29 maart

Tijd: 14.00 - 15.30 uur

Toegang: € 7,50

CULINAIR

VERSE KRACHTEN IN DE WERELDKUUKEN

Na zich er ruim drie jaar voor te hebben ingezet, moesten Marijke Vreeburg en Pauline Veltman wegens drukke werkzaamheden helaas stoppen met de Wereldkeuken. Het maandelijkse diner voor de wijk, waarbij de keuken van een land centraal staat, is dankzij hun nu niet meer weg te denken uit de programmering van Podium Oost. Gelukkig hebben Barbara Burgering en Meike Goossens de regie in de keuken overgenomen. Wat blijft is de hulp van studenten van het University College Utrecht. Met de 40 nationaliteiten op de campus,

zijn er voorlopig nog genoeg internationale kandidaat koks. Op de foto Meike en Barbara, Deense kok Emma en hun internationale assistenten bij de Wereldkeuken van afgelopen februari.

De Wereldkeuken opent haar deuren elke derde vrijdag van de maand.

Vrijdag 20 maart, 17 april, 15 mei, 19 juni

Tijd: 18.30 uur

Kosten diner incl. film: € 12,00 met U pas € 9,00



Het vernieuwde Wereldkeukenteam: 2e van links Deense chef Emma Schonberg, nieuwe chefs Meike Goossens (midden) en Barbara Burgering 2e van rechts), omringd door souschefs van het University College. Filmprogrammeur Piet Heyboer is wel gebleven, maar staat niet op de foto.

CURSUS VALLEN VERLEDEN TIJD

voor 60-plussers

In 6 wekelijkse lessen van 1 uur leren om vallen te voorkomen en hoe te vallen als het toch mis gaat.

Gegeven in Podium Oost door 2 oefentherapeuten Mensendieck

Voor meer informatie en/of aanmelden:

Inge Reinders 06-2529.9364
Eveline Egeler 06-2120.6072
www.reindersoefentherapie.nl
www.utrechttoefentherapie.nl



OPEN DAG
ZO 22 MRT

TAALCENTRUM
KOOKOOVAJA.NL

TAALESSEN
OP ALLE NIVEAUS

Nieuwgrieks • Frans
Italiaans • Roemeens
Nederlands • Engels

WWW.KOOKOOVAJA.NL

Gezocht Vrijwilliger Team Programmering

Interesse en/of meer informatie:
bel 030 2581994 of mail naar: info@podiumoostutrecht.nl
www.podiumoostutrecht.nl

EXPOSITIES

KLEURRIJKE EN KRACHTIGE VORMEN VAN TINEKE BROUWER

Tineke Brouwer studeerde in 1992 af aan de HKU in Utrecht. Ze werkt op doek of papier overwegend met olieverf maar ook met andere materialen zoals acryl, krijt, inkt. Ook maakt ze grote linsneden die ze afdrukt op doek en al schilderend verbindt met andere beeldelementen.



Het telkens ontdekken van de vele mogelijkheden die het werken op het platte vlak heeft ervaart zij als een uitdaging. Het is bron van verrassing en inspiratie. Ze werkt graag naar aanleiding van een thema. De thema's ontstaan veelal vanuit haar eigen interesse gebieden zoals natuur, dieren, mensen.

De schilderijen van Tineke Brouwer kenmerken zich door kleurrijke en krachtige vormen. Herkenbare beelden uit de natuur, mensen en dieren rangschikt zij op een dusdanige manier dat er een afwezigheid van de bekende betekenissen ontstaat. Er ontstaat een gevoel alsof de gebeurtenissen op het doek net hebben plaatsgevonden óf dat het allemaal nog

moet gebeuren. Vol verwachting of stille aanwezigheid van een spanning die niet te verklaren is.

Deze vertrouwde en vervreemdende elementen zijn aanwezig in het werk van de kunstenaar die het als een avontuur ziet om gewone, vanzelfsprekende gebeurtenissen of beelden uit ons alledaagse leven bijeen te brengen en er een andere betekenis aan te geven.

Zondag 15 maart
Tijd: 16.00 uur
Toegang: Gratis

ZELF EXPOSEREN?

Iedere zes weken hangt er nieuw werk van wisselende kunstenaars in Podium Oost. Werkgroep Cultura, die de kunstenaars uitzoekt en hun mooiste werk selecteert heeft het doel om de bezoekers van Podium Oost mooie en kwalitatief goede kunst te bieden. En wat dan kwaliteit is, daarover lopen de meningen natuurlijk uiteen. Maar ook dat is een doel van het tentoonstellen van goede kunst, dat het vragen oproept en dat je het daarover kunt hebben met elkaar. Kunstenaars die zich uitgedaagd voelen om hun werk te laten zien in Podium Oost kunnen zich aanmelden voor een expositie. Het werk krijgt zes weken prominente aandacht in de caféruimte van Podium Oost en rekent daarvoor, als tegemoetkoming in de kosten, 10 % van de opbrengst van de verkochte werken.

Aanmelden of meer informatie via: info@podiumoosttutrecht.nl

CULTUUR

TRAGEDIE EN KOMEDIE OPERA IN PODIUM OOST



Opera is muziektheater in een combinatie van klassieke muziek, zingen en toneel spelen.

Er zijn tragische maar ook komische opera's. OperaUtrecht wil deze kunstvorm op een leuke en toegankelijke manier brengen voor iedereen. Dit doen ze door niet alleen te zingen maar ook te acteren met een mooie kostumering. Omdat opera's vaak in het Italiaans of Duits wordt gezongen licht een vertelster deze stukken toe. Laat u eens verrassen!

Op zondag 7 juni brengt OperaUtrecht een programma met als thema 'Tragedie en

Komedie'. Het bestaat uit mooie en ontroerende opera ensembles die door 3, 4, 5, of 6 zangers worden gezongen. Opera komt tot leven met thema's als liefde, magie, tragedie en komedie. Niet alleen aansprekend voor het oor, maar ook een feest voor het oog door volledige enscenering en prachtige kostuums.

Zondag 7 juni
Tijden: 15.30 – 16.30 uur
Toegang: € 10,00 (kinderen gratis)
Reserveren via info@podiumoosttutrecht.nl

CULTUUR

REMBRANDT & DE GOUDEN EEUW

In verband met ziekte kon deze voorstelling op 19 januari niet doorgaan. Maar op zondag 22 maart komen Hans Visser en Irena Filippova naar Podium Oost voor hun muzikale ode aan de Gouden Eeuw.

Er is maar één Johan, en er is maar één Rembrandt. Weinigen schoppen het zo ver dat alleen het noemen van hun voornaam voldoende is. Rembrandt van Rijn kreeg het voor elkaar en is dé legende uit de Nederlandse kunstgeschiedenis. Hij liet 500 schilderijen na, leidde meer dan veertig leerlingen op van wie een aantal zeer bekend werd, zoals Govert Flinck, Gerard Dou en Ferdinand Bol.

Hans Visser is gitarist en een van de oprichters van de groep Flairck en de Russische Irena Filippova is top-accordeoniste en zangeres. Samen brengen zij een muzikale voorstelling over het tijdperk waarin Nederland cultureel, wetenschappelijk en politiek-economisch de wereld domineerde. Het wordt een fascinerende multimedia theatershow in de lijn van hun vorige programma 'Doctor Zhivago', dat tot in Engeland triomfeerde: 'Highly entertaining evening' (The Guardian). In hun songs leggen ze fascinerende en verrassende parallellen met de huidige tijd, versterkt door grootse projecties van de schilderijen van de oude Meesters.

Zondag 22 maart
Tijden: 15.00 – 17.00 uur
Toegang: € 12,50

UITKNIPPER WEEKENDACTIVITEITEN

Programma onder voorbehoud.

MAART



Vrijdag 6 maart
Tijden: 19.30 – 22.00 uur
Toegang: € 2,50

Cinema Podium Oost
Kijk voor het filmprogramma op www.podiumoosttutrecht.nl



Zondag 15 maart
Tijd: 16.00 uur - Toegang: Gratis

Opening expositie Kleurrijke en krachtige vormen van Tineke Brouwer



Vrijdag 20 maart
Tijd: 18.30 uur
Kosten diner incl. film: € 12,00 met U pas € 9,00

Wereldkeuken
Kijk voor themaland en film op www.podiumoosttutrecht.nl/wereldkeuken



Zondag 22 maart
Tijd: 15.00 - 17.00 uur
Toegang: € 12,50

Rembrandt & de Gouden Eeuw



Zondag 29 maart
Tijden: 14.00 - 15.30 uur
Toegang: € 7,50

Fluitend de wereld rond



Zondag 29 maart
Tijd: 16.00 uur - Toegang: Gratis
Gratis kinderopvang aanwezig.

Wijkdebat over oprichting Platform Oost

APRIL



Vrijdag 3 april
Tijden: 19.30 – 22.00 uur
Toegang: € 2,50

Cinema Podium Oost
Kijk voor het filmprogramma op www.podiumoosttutrecht.nl



Zondag 5 april
Tijden: 15.00 - 17.00 uur
Toegang: € 10,00 (kinderen gratis)

Folklor Dansensemble



Vrijdag 17 april
Tijd: 18.30 uur
Kosten diner incl. film: € 12,00 met U pas € 9,00

Wereldkeuken
Kijk voor themaland en film op www.podiumoosttutrecht.nl/wereldkeuken

MEI



Vrijdag 1 mei
Tijden: 19.30 – 22.00 uur
Toegang: € 2,50

Cinema Podium Oost
Kijk voor het filmprogramma op www.podiumoosttutrecht.nl



Maandag 4 mei
Tijden: 20.30-22.00 uur
Toegang: Gratis

Herdenking Tweede Wereld Oorlog



Vrijdag 15 mei
Tijd: 18.30 uur
Kosten diner incl. film: € 12,00 met U pas € 9,00

Wereldkeuken
Kijk voor themaland en film op www.podiumoosttutrecht.nl/wereldkeuken

JUNI



Vrijdag 5 juni
Tijden: 19.30 – 22.00 uur
Toegang: € 2,50

Cinema Podium Oost
Kijk voor het filmprogramma op www.podiumoosttutrecht.nl

CULTUUR

CINEMA PODIUM OOST

Wie kent het niet? Alles om je heen vergeeten als je je laat onder dompelen in mooie muziek, terwijl je vanuit je lekkere stoel naar het scherm kijkt.

Film waarin muziek de hoofdrol speelt. Er zijn de klassiekers als The Last Waltz met muziek van de legendarische groep The Band. Of de documentaire Searching for Sugar Man uit 2012 over de Amerikaanse muzikant Sixto Rodriguez. Of de registratie van het beroemde muziekfestival Woodstock in het legendarische jaar 1969. Het aanbod aan muziekfilms die je gezien

moet hebben is overweldigend groot. Cinema Podium Oost maakt een selectie en vertoont elke eerste vrijdag van de maand muziekfilm. Voor maar € 2,50 naar de film in Utrecht Oost. We beginnen op 6 maart. Iedere film krijgt een inleiding van student mediastudies Roy van Landschoot en na afloop kun je napraten aan de bar.

Eerste vrijdag van de maand:
6 maart, 3 april, 1 mei, 5 juni
Tijden: 19.30 – 22.00 uur
Toegang : € 2,50

Welkom bij Autobedrijf de Rooij

C.de Haasweg 14 Bilthoven
030 2204816

Kom werken in het Diakonessenhuis

We bieden een omgeving waar deskundige zorg voorop staat en je écht iets voor mensen kunt betekenen. Ga jij binnenkort aan de slag als verpleegkundige, doktersassistent, analist of laborant?

Bekijk onze vacatures op vacatures.diakonessenhuis.nl

OMDAT BIJZONDERE MOMENTEN UNIEKE SIERADEN VERDIENEN!

JUWELIER | Dorpsstraat 45
Goudsmid | 3981 EA Bunnik
JUMELLE | www.jumelle.nl

Kom jij het barteam bij Podium Oost versterken?

info@podiumoosttutrecht.nl
Tel: 030-2581994
Of loop even binnen
Oudwijkderwasstraat 148



ACTIVITEITEN PROGRAMMA MAART - JUNI 2020

Wijzigingen voorbehouden, voor actuele informatie zie onze website

DAGELIJKS

Elke werkdag zijn de weggeeftafel en open inloop van 9.00-17.00 uur open!

deMuziekFabriek, actuele programma op www.demuziekfabriekutrecht.nlTaalcentrum Kookoovaja, actuele lesprogramma op www.kookoovaja.nl

Elke dinsdag, woensdag en vrijdag van 10.00 - 16.00 uur

Inloop Odensehuis Andante, actuele informatie op www.odensehuisandante.nl

MAANDAG

09.30-12.00	Arabische les
10.00-11.00	Oefentherapie Cesar
13.00-16.00	Klaverjassen
14.00-16.00	Iedereen kan zingen
14.30-16.30	Aquarelleren voor volwassenen
14.30-16.30	Wijk informatie punt
15.30-18.30	Utrecht Dance Center
17.30-19.00	Samen eten (4e maandag van de maand)
19.30-23.00	Bridgeclub Utrecht Oost
19.30-22.15	Swing In Utrecht

DINSDAG

09.00-09.50	Houding & Core
10.00-10.50	Circuit!
09.30-11.30	Wijk informatie punt
14.00-14.55	Fit op Maat (1e les)
15.15-16.10	Fit op Maat (2e les)
13.00-16.00	Bridgelessen voor beginners
18.30-19.30	Mindful Yoga in de buurt
20.00-21.30	Nederlandse taalles met Hanneke
20.00-21.30	Nederlandse taalles met Mike
19.30-22.00	Mindfulness Training (Mindfulness Moves)
19.55-20.55	Afrikaanse en Braziliaanse dans

WOENSDAG

09.15-10.15	Oefentherapie Cesar
-------------	---------------------

10.00-11.00	Wandelen in Oost
09.30-13.00	Speel-o-theek
12.15-13.45	Vallen verleden tijd (start 18 maart)
15.00-17.00	Utrecht Dance Center
18.40-19.50	Lucky Yoga (Power Yoga)
19.00-22.00	Bridgelessen
19.30-21.00	Sahaja Yoga meditatie
20.00-21.00	Zumba

DONDERDAG

09.00-11.30	Spaanse les (2 lessen)
10.00-15.00	Senioreninloop
10.00-12.00	Schaken
10.30-11.30	Fysio voor Senioren
12.00-13.00	Lunch
13.00-15.00	Computercafé
13.30-14.30	Tai Chi
15.30-19.30	Utrecht Dance Center
18.00-19.30	Samen Eten (2e donderdag van de maand)
19.30-20.45	Buikdansen
19.30-21.30	Logopedie met Anneke
20.00-21.00	Afrikaanse en Braziliaanse dans
21.00-22.00	Afro-Xplore class (om de week)

VRIJDAG

08.45-09.45	Mindful Yoga in de buurt
10.30-12.00	Breiclub-Oost
10.15-11.10	Fit op Maat (1e les)
11.30-12.25	Fit op Maat (2e les)
17.00-19.00	Wijkcafé (4e vrijdag van de maand)
19.00-21.30	Wereldkeuken (3e vrijdag van de maand)
19.30-22.00	Tango Anna Rosa

ZATERDAG

14.00-16.00	Toneel voor kids
-------------	------------------

ZONDAG

17.00-19.00	Acoustic Roots (1 x per maand)
-------------	--------------------------------

CULTUUR

FOLKLOR DANSENSEMBLE TERUG

Het Folklor Dansemble uit Amersfoort wordt zo langzamerhand een van de vaste gezelschappen die op het culturele programma van Podium Oost staan. Op zondag 5 april 2019 zijn ze weer terug in Podium Oost.



Het Folklor Dansemble Amersfoort bestaat uit ongeveer 25 dansers die onder leiding van dansleider en choreograaf Wijnand Karel optredens verzorgt in folkloristische dans.

Het FDA heeft een veelzijdig en uitgebreid repertoire; zo dansen ze onder andere choreografieën uit Bulgarije, Macedonië, Servië, Rusland, Duitsland en Noorwegen. Ze hebben ook een uitgebreid en modern Nederlands repertoire, met zowel dansen, als de originele kostuums uit alle hoeken van Nederland. Met elke choreografie wordt er een verhaal verteld, over het leven, de liefde of afscheid nemen. Op deze manier laten zij zowel hun eigen, als internationale cultuur voortleven.

Zondag 5 april

Tijd: 15.00 - 17.00 uur

Toegang: € 10,00 (kinderen gratis)

VRIENDEN VAN PODIUM OOST

Podium Oost is in 2013 door een enthousiaste groep vrijwilligers opgericht om het door de gemeente opgeheven buurthuis nieuw bestaansrecht te geven. Inmiddels heeft Podium Oost een bruisend bestaan: wekelijks komen er buurtgenoten voor allerlei activiteiten bij elkaar; van dansen voor de jeugd, schaken voor de ouderen tot een wereldkeuken die studenten met buurtgenoten in contact brengt.

Podium Oost werkt verbindend en staat nu vrijwel volledig op eigen benen. Dit willen we verder uitbouwen, letterlijk door het pand attractiever te maken met beter te gebruiken ruimtes maar ook om de culturele evenementen uit te breiden. Een platform waar iedereen voor verschillende activiteiten terecht kan, waar inwoners elkaar ontmoeten en de buurt sterker wordt.

VRIENDEN VAN PODIUM OOST

Ben je gegrepen door het geuzenverhaal van Podium Oost, word dan Vriend. De Vrienden ondersteunen de doelstellingen van het sociaal cultureel centrum en bouwt aan een netwerk van ambassadeurs. Met de Vrienden van Podium Oost delen we geregeld de ontwikkelingen van het centrum, steun je het Podium en word je uitgenodigd voor speciale voorstellingen. Voor 25,- per jaar ben je al Vriend van Podium Oost.

U kunt uw bijdrage overmaken naar IBANnummer: NL67 RABO 0102 0387 75 t.n.v. Stichting Vrienden van Podium Oost, met vermelding van uw emailadres.

ONDERZOEK NAAR DE WAARDE VAN PODIUM OOST

De gemeente wil graag weten wat de waarde is van de buurthuizen in Utrecht. Het bureau Labyrinth doet daar onderzoek naar. Tot eind maart liggen in Podium Oost kaartjes waar bezoekers hun mening over Podium Oost op kunnen schrijven en in een speciale doos kunnen achterlaten. Het zou mooi zijn als veel bezoekers de kaartjes invullen. Loop binnen en neem heel even de tijd om te reageren. Het kost maar vijf minuten. Ook via de website www.podiumoostutrecht.nl of onze Facebookpagina kan de vragenlijst worden ingevuld. We houden je op de hoogte van de resultaten van het onderzoek.

ONDERZOEK

CULTUUR IN BUURTHUIZEN

Utrechtse buurthuizen die door vrijwilligers worden geleid onderzoeken samen of ze meer culturele activiteiten kunnen organiseren.

Podium Oost doet mee aan dat onderzoek. Samen met ZIMIHC, een samenwerking van Utrechtse cultuurhuizen, kijken ze of de buurthuizen optredens onderdak kunnen bieden aan kunstenaars en muzikanten uit de eigen wijk of buurt. Podium Oost heeft al een cultureel programma, maar er is ruimte voor meer. Muzikanten en kunstenaars die in Utrecht Oost een podium zoeken, kunnen zich altijd melden via info@podiumoostutrecht.nl.

BEREIKBAARHEID PODIUM OOST

De Oudwijkdwarstraat is toe aan groot onderhoud en krijgt een nieuwe inrichting. Het gaat om het stuk tussen de Burgemeester Reigerstraat en Hermslaan. Stedin en Vitens vernieuwen ondergrondse leidingen (water, gas, kabels voor lichtmasten en riool) en de straat wordt aantrekkelijker en verkeersveilig gemaakt met meer ruimte voor voetgangers, fietsers en groen. Podium Oost ligt aan het begin van de Oudwijkdwarstraat en blijft tijdens de werkzaamheden voor voetgangers en fietsers redelijk bereikbaar. Voor automobilisten ligt dat anders, want vanaf 2 maart is de straat afgesloten voor gemotoriseerd verkeer. Ook buslijn 8 gaat met ingang van die datum een andere route rijden. Wie met de auto naar Podium Oost wil komen, kan het best eerst even bellen met Podium Oost 030 2581994.

De werkzaamheden duren van februari 2020 tot het 1e kwartaal van 2021.

COLOFON

Podium Oostkrant is een uitgave van Stichting Podium Oost en verschijnt als los katern in de Oostkrant.

Redactie:

Andy Wernsen, Fieke Ververgaert, Hans Elsendoorn, Marijke Vreeburg, Mijnie Borgsteijn en Paula Reiling

Vormgeving:

Michelangelo i.s.m. Concreat, Utrecht

Redactieadres:

PO-krant@podiumoostutrecht.nl

Podium Oost:

Oudwijkdwarstraat 148
3581 LJ Utrecht
Telefoon: 030-2581994
info@podiumoostutrecht.nl
www.podiumoostutrecht.nl

ACTIVITEITEN SENIOREN INLOOP MAART - JUNI 2020

Programma onder voorbehoud

IEDERE DONDERDAG VAN 10.00 - 15.00 UUR

Vanaf 10.00	Inloop + koffie
10.00 - 12.00	Schaken met Frans
10.30 - 11.30	Fysio/gym (gratis) i.s.m. Academie Instituut
12.00 - 13.00	Gezamenlijke lunch
13.00 - 15.00	Computer-inloop met Josephine en Philip

Onbeperkt koffie en thee € 1,50

Lunch € 2,00

Voor de lunch opgeven per week voor 10.30 uur bij info@podiumoostutrecht.nl, 030- 2581994 of bij Andy in Podium Oost.

WISSELEND PROGRAMMA

MAART

5 maart	
13.00 - 15.00	Spelletjes met Frank Leenders
12 maart	
13.00 - 15.00	Zin in Utrecht: Klimaat
19 maart	
13.00 - 15.00	Nog niet bekend
26 maart	
13.00 - 15.00	Tekenen en schilderen met Marie-José

Voor sommige dagen is het programma nog niet bekend. Kijk voor de actuele informatie op onze website: www.podiumoostutrecht.nl

APRIL

02 april	
13.00 - 15.00	Spelletjes met Frank Leenders
09 april	
13.00 - 15.00	Zin in Utrecht: Vrije Tijd
16 april	
13.00 - 15.00	Nog niet bekend
23 april	
13.00 - 15.00	Tekenen en schilderen met Marie-José
30 april	
13.00 - 15.00	Nog niet bekend

MEI

07 mei	
13.00 - 15.00	Spelletjes met Frank Leenders
14 mei	
13.00 - 15.00	Zin in Utrecht: Alleen staan
21 mei	
Hemelvaart - gesloten	
28 mei	
13.00 - 15.00	Tekenen en schilderen met Marie-José

JUNI

04 juni	
13.00 - 15.00	Spelletjes met Frank Leenders

De fietsenmaker in uw buurt

www.tielemanfietsen.nl
like ons op facebook
rijwielhandel tieleman en zoon

Schoenmakerij & Verfarikelen De Zilveren Hamer

Schoenreparaties	HG Producten
Fournituren	Stofzuigerzakken
Sleutels	Horlogebandjes
Stomerij-service	Batterijen en Lampen
Naamplaten	ECOZZ tasjes
Hollandse slijpservice	Dylon textielverf
Alabastine en Bison	WECYCLE
Verfbodigheden	

Openingstijden
zo - ma: gesloten
di - vr: 08.00-18.00 uur
za: 08.00-17.00 uur
zilverenhamer@kpnmail.nl

De Zilveren Hamer
Jan van Scorelstraat 144
3583 CV Utrecht
030-251 4 215
www.zilverenhamer.nl

Hé Utrecht-Oost! AUTO WASSEN

doe je bij:

CarwashLarenstein.nl
C. de Haasweg 10 Bilthoven

Uw vraag vormt ons uitgangspunt

www.kaepnotaris.nlMaliebaan 6 • 3581 CM Utrecht • T 030 234 50 50 • E info@kaepnotaris.nl